

## Eltern -Information Rookies RSV Schaffhausen

Mit diesem Schreiben möchten wir euch über die Aktualitäten rund um die Rookies und den RSV Schaffhausen informieren.



### Wir schauen auf ein interessantes und spannendes erstes Jahr im Zeichen der Nachwuchsförderung zurück:

- Seit dem Juli ist der RSV Schaffhausen stolzer Besitzer von 10 Stevens Kinderrennvelos. An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei Tour de Suisse Rad AG, Stevens, der Rennradsportfreunde Schaffhausen und beim Swisslos Sportfond für die grosse Unterstützung bedanken!
- Zwei dieser 10 Velos sind bereits bei Leo und Lars für mindestens die nächsten 12 Monate zu Hause und werden hoffentlich regelmässig auch ausserhalb des Trainings genützt. ;-)
- Im August durften wir das erste Rookietraining durchführen. Wir hatten bis jetzt immer zwischen 4-6 Teilnehmer. Schön ist, dass wir weiterhin Anfragen für unser Training bekommen.
- Am 4.9.2024 haben wir das erste «schnällscht Schaffhuuser Rädli» durchgeführt. Über 70 Kinder waren am Start und wir durften uns als Verein in einem positiven Licht präsentieren. Dieser Anlass wird auch im nächsten Jahr wieder in ähnlicher Form durchgeführt werden und wir hoffen unseren Bekanntheitsgrad weiter steigern zu können.
- Seit Mitte September sind wir stolze Besitzer eines Velolagerraums. Dieser befindet sich im Gebäude der Bushaltestelle Neubrunn an der Hohlenbaumstrasse auf der Breite in Schaffhausen.
- Besuch der Rad-WM in Zürich. 4 Kinder haben die Gelegenheit für einen tollen Ausflug an die Rad-WM genützt.

### Ausblick bis Ende Jahr:

- Die Rookietrainings finden auch im Winter statt. Ab dem **2.11** alle vierzehn Tage jeweils am Samstag für zwei Stunden (2.11/16.11/30.11/14.12/28.12). Die Trainings werden je nach Gruppengrösse von 1-3 Trainern geleitet. Wann das Training genau stattfindet und welcher Trainer die Hauptverantwortung hat, werde ich jeweils eine Woche im Voraus im WhatsApp Chat kommunizieren.
- Am Samstag den 23.11 möchten wir unseren neuen Velolagerraum vor dem Training mit einem halbstündigen Apéro um 10 Uhr einweihen. Dabei haben Sie die Möglichkeit unseren neuen Startpunkt sowie auch einen Teil des Teams kennen zu lernen. Anschliessend werden wir ein vorgezogenes Samichlaustraining durchführen. Bitte diesen frühen Samstagnachmittag wenn immer möglich bis ca 14:00 Uhr frei behalten. Details dazu folgen noch.

## **Allgemein:**

- Die Kinder, welche Interesse haben ein Stevensrennvelo auch von Zuhause aus benützen zu können, dürfen dies bei uns anmelden. Die Miete für das Velo für 12 Monate, beträgt 50 CHF und entspricht der Jahresmitgliedschaft bei uns im Verein. (Details findet ihr im angehängten Dokument Rennvelomiete RSV-Rookies).
- Wir hoffen, dass sich, unabhängig der Velomiete, diejenigen Kinder, die regelmässig an den Rookietrainings teilnehmen, auch als Mitglieder des RSV Schaffhausen anmelden (über unsere Homepage). Unser Ziel ist es, eine möglichst aktive und attraktive Nachwuchsabteilung, mit längerfristig verschiedenen Altersklassen, aufzubauen. Wir bedanken uns bereits im Voraus für eure Mithilfe!
- Bekleidung im Winter: Optimal sind lange Leggings an den Beinen. Am Oberkörper hilft ein Ski-Thermounterleibchen und eine Trainerjacke eventuell kombiniert mit Gilet oder Regenjacke. Handschuhe und Stirnband oder Kappe unter dem Helm, runden die gute Bekleidung ab. Falls das Wetter einmal zu nass oder kalt sein sollte, werden wir Euch über ein alternatives Training informieren und im schlechtesten Fall das Training absagen.
- Zudem planen wir in Zukunft unseren Velopark mit einzelnen Gravelbikes zu ergänzen. Diese sind optimale Trainingsgeräte, um die Technik zu verbessern und auch in der kalten Jahreszeit zu trainieren. Wir werden diese Velos jedoch nicht alle auf einmal kaufen, sondern bei guter Gelegenheit preiswerte Einzelstücke erwerben. Das erste Gravelbike wird ab Mitte November zu Eurer Verfügung stehen. Wir hoffen, dass ihr es regelmässig auch ausserhalb des Trainings benützen werdet. Alles weitere dazu am Apéro vom 23.11.
- Könntet ihr uns mitteilen, ob ihr eventuell auch im Besitz eines Mountainbikes für ein Alternativtraining seid? Die dazugehörige Umfrage werden wir auf WhatsApp publizieren.
- Am Mittwochabend hat der RSV Schaffhausen ein Wintertraining in der Halle. Von 20:00 bis 21:00 Uhr machen wir in der Regel ein ausgedehntes Krafttraining. Im Anschluss findet noch eine Spielhalbstunde statt. Leider bekommen wir von der Stadt keinen früheren Hallenslot. Falls es unter Euch aber jemanden hat, der gerne daran teilnehmen möchte, seid ihr herzlich dazu eingeladen.

## **Neue Saison 2025:**

- Die Wintertrainings werden auch in den Monaten Januar und Februar voraussichtlich jede zweite Woche stattfinden.

- Im Frühjahr (März/April) werden wir dann wieder auf ein wöchentliches Abendtraining wechseln. Im Moment tendieren die Trainer auf einen Wechsel vom Mittwoch- auf den Donnerstagabend.
- Zudem gibt es zwischen Mai und Juli jeweils am Mittwochabend das Mittwochabendrennen (MAR). Dies ist eine lokale Rennserie für Rennvelofahrer ab U11 bis U19, Hauptkategorie und Plauschkategorie. Diese Rennserie beinhaltet 12 Rennen jeweils um ca 18:30 Uhr mit einer Rennlänge von rund 30 Minuten. Es wäre schön, wenn wir einzelne Kinder dazu motivieren könnten, daran teilzunehmen. Für Betreuung seitens des RSV Schaffhausens wäre gesorgt. Bei Fragen dürft ihr einfach auf uns zukommen (Weitere Infos: [www.radsport-sh.ch](http://www.radsport-sh.ch))
- Am 3. September 2025 wird wieder „das schnällscht Schaffhuuser Rädli“ stattfinden. Wir freuen uns bereits auf die zweite Ausführung.

Wir freuen uns riesig auf eine spannende Zukunft!

Für den Vorstand des RSV Schaffhausen



Lukas Spengler



Peter Herrmann

Nachwuchsverantwortliche