

Eltern-Information Rookies RSV Schaffhausen



1/2025

Mit diesem Schreiben möchten wir euch über die Aktualitäten rund um die Rookies und den RSV Schaffhausen informieren.

Inhalt:

- Rückblick
- Schnuppertrainings Rookies
- Sommertraining ab April jeden Freitag von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
- Rennen MAR und SWISS ROAD SERIES
- Lizenzen und Trikots
- «äs Schnällscht Schafuuser Rädli 2025»

Der erste Rookie Trainingswinter ist bald vorüber

- Während des Winters haben wir jeden zweiten Samstag ein 2-stündiges Training durchgeführt. Die Teilnehmerzahl war jeweils zwischen 1-5 Kindern. Das Techniktraining wurde dabei intensiviert. Ziel von uns, aber auch vom Verband ist, dass die Kinder ihr Velo auf einem möglichst hohen Niveau beherrschen. Dies wird in Zukunft helfen, unnötige Unfälle und Verletzungen zu vermeiden.
- Wir haben nun drei unserer Velos an Luca, Leo und Lars ausgeliehen. Ein viertes geht in Kürze zu Yannic. Unser Gravelbike wird zudem von Gwendolyn benützt. Natürlich hoffen wir, dass die Velos auch ausserhalb des Trainings rege genutzt werden.
- Am Mittwochabend hat jeweils das Hallentraining des RSV Schaffhausen stattgefunden. Erfreulicherweise wurde diese Trainingsoption auch von den Rookies regelmässig genutzt. Am 19.3.2025 findet das letzte Hallentraining der Wintersaison 24/25 statt.
- Das letzte Winterstrassentraining findet am Samstag, den 22.3.2025 von 10:00-12:00 Uhr statt. Es wird von Kevin Buser geleitet werden.

Ausblick auf die Saison 2025:

- Nach langen Überlegungen haben wir uns entschieden, das Rookietraining in der Saison 2025 am Freitagabend durchzuführen. Wir hatten dabei die Präferenzen der Kinder und der Trainer ausgewertet. Leider gab es keinen eindeutigen Favoriten-Abend und wir mussten gewisse Kompromisse eingehen.
- **Training Rookies Sommer 2025 (ab April): Freitag 18:00-20:00 Uhr**
- Die Teilnehmerzahl an den Trainings hat sich erwartungsgemäss über den Winter nicht gross erhöht. Neu dabei ist Tim Tschopp, herzlich willkommen, Tim!
- Wir sind weiterhin daran interessiert, dass die Gruppe wächst. Zu diesem Zwecke erscheint Mitte April ein grösserer Artikel in der Quartierzeitung Breite. Weiter werden wir am 26.4 und 24.5 Schnuppertrainingsnachmittage durchführen. Dabei hoffen wir auf möglichst viele interessierte Kinder. Diese

Schnuppertrainings werden wir auch noch speziell mit Zeitungsartikel und Flyer bewerben.

- Unser Ziel für das Jahr 2025 ist es, die Gruppe der Rookies auf durchschnittlich 10 Teilnehmer anwachsen zu lassen. Ihr dürft gerne auch in eurem Umfeld Werbung für uns machen. Besten Dank!

Rennen/Lizenz:

- Gwendolyn ist unsere erste Juniorin mit einer Rennlizenz unter dem Namen des RSV Schaffhausen. Sie wird verschiedene Rennen in der Schweiz bestreiten. Falls ihr ebenfalls ambitionierte Ziele habt, oder auch eine *Rennlizenz* lösen möchtet, kommt bitte auf uns zu, wir unterstützen und beraten euch gerne!
- Grundsätzlich ist das *Mittwochabendrennen (MAR)* in Herblingen ein idealer Ort, um einmal Rennradwettkampf-Luft zu schnuppern. Ab Mitte Mai findet wieder wöchentlich ein Rennen statt. Der Start ist jeweils um 18:35 Uhr und ein Rennen dauert ca. 30 Minuten. Gerne möchten wir euch dazu ermuntern einmal daran teilzunehmen. Wir werden euch, wenn immer möglich, gerne in der Rennvorbereitung und während des Rennens unterstützen. Auch werden wir öfters einige Runden im Herblingertal im Training einbauen, um die Rennen ein bisschen zu simulieren. Der Spass steht dabei im Vordergrund!
- SWISS ROAD SERIES: Dies ist ein neuer nationaler Cup für junge Athletinnen und Athleten. Die Rennen der unteren Nachwuchskategorien (U11 bis U15) finden im Turnier-Modus statt. Mit mindestens zwei Wettkämpfen pro Rennklasse werden die Bewegungszeiten und Chancen am Renntag für alle Fahrerinnen und Fahrer erhöht. In der Zeit zwischen den Rennen sollen dem Nachwuchs Ausbildungsblöcke zu Themen wie Renntaktik oder Verpflegung am Renntag auf spielerische Weise angeboten werden. Gleichzeitig sollen neue Rennformate dazu führen, dass die Rennen partizipativer und förderlicher für die Entwicklung der jungen Athletinnen und Athleten verlaufen. Die teilweise grossen Leistungsunterschiede im Nachwuchs sollen weniger ins Gewicht fallen und gleichzeitig spezifische Fähigkeiten im Strassenradsport gezielt gefördert werden.

Saisonstart:

21.4.2025 Kiesen BE (Ostermontag, Patrick Müller übernimmt Transport und Betreuung)

Vier dieser Rennen befinden sich innert einer Stunde Fahrdistanz von SH:

4.5.2025 Niederwil SG (Betreuung und Transport durch Peter H. gewährleistet)

10.5.2025 Märwil TG

28.6.2025 Fischingen TG

7.9.2025 Gansingen AG

Für diese Rennen braucht es eine *Lizenz*. Gerne werde ich euch dabei behilflich sein und würde bei Interesse auch den Transport und die Betreuung des Anlasses am 4.5.2025 übernehmen. Bitte meldet Euch bei mir! Mehr Infos unter SWISSROADSERIES.ch

Trikots:

- Natürlich gehört zur Identifikation zum Verein und zur Rookieabteilung des RSV Schaffhausen auch ein passendes Trikot. Wir waren in den letzten Monaten aktiv und haben uns auf ein Trikot geeinigt. Unsere Kriterien waren: gelb-schwarz, grosse Wiedererkennung, fair im Preis, persönlicher Touch und schnelle Nachbestellung möglich. Für viele der Rookies wird es das erste Radtrikot sein. Daher wird



jedes Trikot mit dem Namen des Kindes versehen. Da Gwendolyn bereits an Ostern das erste Rennen der Saison fährt, haben wir ihr einen Prototyp hergestellt. Dieses Trikot kostet den Rookie 50 CHF. Der Restbetrag wird vom Verein übernommen. Schön wäre es, wenn ihr auf privater Basis schwarze Velohosen dazu kaufen könntet. Der Bestellvorgang für die Trikots ist individuell und dauert ca. 3 Wochen. Bitte gebt mir für die erste Bestellung bis Ende März Bescheid, ob ihr Interesse daran habt. Ich hoffe das Trikot gefällt euch ebenso gut wie uns!

Schnällscht Schafuuser Rädli:

- Das «Schnällscht Schafuuser Rädli» findet am 3.9.2025 zum zweiten Mal statt. Dies ist für uns alle, sei es als Teilnehmer oder Helfer ein wichtiges Datum. An diesem Anlass präsentieren wir unseren Verein der breiten Öffentlichkeit und hoffen viele weitere Kinder für den Radsport zu begeistern.

Anregungen/Fragen:

- Falls ihr Fragen oder Wünsche habt, dann bitte ich euch auf mich zuzukommen. Es ist das erste Mal, dass ich eine Jugendabteilung führe und mache sicherlich einige Fehler, die ich mit eurem Feedback in Zukunft vermeiden kann.
- Vielen Dank für euer Vertrauen. Die Trainings sind auch für uns jedes Mal ein tolles Erlebnis!

Ich freue mich auf eine erste spannende Sommersaison mit euch!
Für den Vorstand des RSV Schaffhausen

Peter Herrmann
Nachwuchsverantwortlicher Rookies